

Pokyny pro pacienty před odběry biologického materiálu a vyšetřením na OLM

Sběr moče – návod pro pacienta

Vážená paní, vážený pane,

abychom mohli posoudit Váš zdravotní stav, potřebujeme znát výdej některých látek močí v celodenním období. Sběr moče probíhá od (např. nedělního) rána do dalšího rána (např. do pondělí).

Postupujte přesně podle následujících pokynů:

1. Připravte si vhodnou plastovou nebo skleněnou nádobu, do které budete moč sbírat a kterou budete mít po dobu sběru uloženu na chladném a tmavém místě
2. **Ráno v 06.00 hodin** 1.den se vymočíte naposledy **do záchodu (NIKOLI DO PŘIPRAVENÉ NÁDOBY)** a teprve od této doby budete veškerou další moč (i při stolici) sbírat do sběrné nádoby. **Po 24 hodinách**, tj. další den ráno opět v 06.00, **se do nádoby vymočíte naposledy**.
3. Po ukončení sběru veškerou moč dobře promíchejte a co nejpřesněji změřte její objem. Naměřený objem si запиšte. Pokud jste moč sbírali po jinou dobu než 24 hodin, poznamenejte si rovněž dobu sběru.
4. Z dobře promíchané moče odlijte vzorek do plastové zkumavky a zkumavku označte Vaším jménem a rodným číslem.
5. Během vyšetření jezte stejnou stravu jako dosud a vypijte za 24 hodin kolem 2.0 litrů tekutin. Nejnutnější léky užívejte bez přerušování podle pokynů lékaře po celou dobu sběru moče, ostatní po poradě s Vaším lékařem po dobu sběru moče vynechejte.
6. Nádobu s močí uchovávejte během sběru na chladném a tmavém místě.
7. Žádanku a zkumavku s močí přineste v den ukončení sběru moče. Současně Vám odebereme krev na další vyšetření.

Váš termín: _____