

## **Pokyny pro pacienty před odběry biologického materiálu a vyšetřením na OLM**

### Odběr slin – návod pro pacienta

Vážená paní, vážený pane!

na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře Vám provedeme vyšetření ze slin. Sliny jsou důležitou tělesnou tekutinou, ze které lze získat řadu užitečných informací. Abychom mohli provést vyšetření spolehlivě, potřebujeme Vaši spolupráci. Postupujte proto přesně podle následujícího návodu.

1. Třicet minut před odběrem slin nejezte, nepijte, nečistěte si zuby a nekuřte.
2. Uchopte nádobku těsně pod zátkou a zátku odstraňte (vnitřní pouzdro nechte v průhledné odběrové zkumavce).
3. Vyjměte tampón a vložte jej do úst buď pod jazyk nebo jej pomalu žvýkejte. Nechte tampón v ústech tak dlouho dokud neucítíte potřebu vytvořené sliny polknout. To normálně trvá 30 - 45 sekund při žvýkání tampónu a jen o něco málo déle, pokud jste tampón drželi pod jazykem.
4. Vložte tampón do vnitřního pouzdra a uzavřete důkladně zátkou.
5. Pokud nelze nádobku se slinami dopravit ihned do laboratoře, uchovávejte ji v lednici, obsah však nesmí zmraznout.
6. Zaznamenejte dobu odběru slin a také druh a dobu požití jakéhokoliv léku před odběrem.
7. Doplňte proto, prosím, následující údaje:

Příjmení a jméno .....

Rodné číslo ..... Zdravotní pojišťovna .....

Datum a hodina odběru .....

**Léky:**

Název \*) 1..... 2..... 3.....

Dávka \*\*) 1..... 2..... 3.....

Čas posledního užívání \*\*\*) 1..... 2..... 3.....

\*) Opište přesně jméno léku z balení včetně údaje o množství v tabletě

\*\*) Napište, jak lék užíváte (např. 3\*1 nebo 1-1-1, 1 tbl. po 8 hodinách)

\*\*\*) Jedná se o poslední užití léku před odběrem slin.

8. Nádobku se slinami spolu s tímto vyplněným listem dodejte do laboratoře.....

9. Po celou dobu transportu uchovávejte nádobku v chladu.