

Pokyny pro pacienty před odběry biologického materiálu a vyšetřením na OLM

Vyšetření metabolismu u pacientů s recidivující urolitiázou – za hospitalizace

Vážená paní, vážený pane,

Vzhledem k tomu, že se Vám tvoří kaménky v močovém ústrojí, indikoval Váš lékař vyšetření na našem pracovišti.

Ještě předtím, než Vás budeme informovat o přípravě a provedení vlastního vyšetření, dovoluujeme Vám vrátit se jen stručně k Vašemu onemocnění.

Nefro, či urolitiáza je onemocnění, které je charakterizované tvořením konkrémentů v močovém traktu, nejčastěji v ledvinách.

Klasickým léčebným přístupem je operační odstranění kamene z urotraktu. Tím však neléčíme vlastní onemocnění, ale pouze jeho následek.

Navíc je prokázáno, že téměř u 2/3 osob se tvorba kaménků opakuje, říkáme, že konkrémenty recidivují; nemocní musí být opět operováni, snadno vzniká v ledvinách infekce, jejich funkce se zhoršuje.

Až 90% urolitiáz je způsobeno metabolickou poruchou, nerovnováhou mezi procesy, které vznik kamene podporují a procesy, které mu brání.

Nejlepším řešením by bylo léčit, nebo nejlépe odstranit metabolickou odchylku, která ke tvoření kamenů vede.

A právě na vyhledávání poruch metabolismu jsou uzpůsobeny testy, kterými budete v následujících dnech podroben (a).

Výsledkem vyšetření bude obecná diagnóza a následně Vám budou nejprve námi a poté Vaším lékařem doporučeny dieta a léky, které by měly příčinu (pokud ji odhalíme) odstranit, nebo alespoň její působení omezit na minimum.

Příprava a průběh testu:

-Váš lékař Vás objedná k vyšetření na našem pracovišti. Osobně, písemně, příp. telefonicky Vám bude sdělen termín, kdy se dostavíte na naši ambulanci.

-Jedná se asi o 3 dny hospitalizace. Žádáme Vás, abyste si s sebou z domu nenosili žádné potraviny, protože v průběhu hospitalizace na našem pracovišti budete dostávat zvláštní dietu s nízkým obsahem vápníku.

Totéž platí o nápojích; budete moci pít pouze čaj s nízkým obsahem vápníku, který na požádání dostanete od zdravotního personálu.

Při nedodržení těchto základních podmínek by vyšetření nemělo očekávaný efekt a výsledky by byly zkresleny.

-Vlastní testování se skládá z odběrů krve a moči při normálním stravovacím a pitném režimu, po speciální dietě, po vypití kalcia v šumivých tabletách a po infuzi s vápníkem.

V průběhu vyšetření Vám samozřejmě bude odebrána krev na komplexní biochemické vyšetření, bude Vám analyzována funkce ledvin, provedeme také radiodiagnostické vyšetření ledvin.

Pokyny pro pacienty před odběry biologického materiálu a vyšetřením na OLM

-Při propuštění Vám bude sdělen pouze předběžný výsledek testu, pro kompletní výsledky, konečnou diagnózu, dietní doporučení a případnou léčbu medikamenty se dostavíte po domluvě asi za týden po propuštění na naši ambulanci.