

Pokyny pro pacienty před odběry biologického materiálu a vyšetřením na OLM

Vyšetření metabolismu u pacientů s recidivující urolitiázou – ambulantně vstupní vyšetření

Vážená paní, vážený pane,

vzhledem k tomu, že se Vám tvoří kaménky v močovém ústrojí, indikoval Váš lékař vyšetření na našem pracovišti.

Ještě předtím, než Vás budeme informovat o přípravě a provedení vlastního vyšetření, dovoluujeme Vám vrátit se jen stručně k Vašemu onemocnění.

Nefro, či urolitiáza je onemocnění, které je charakterizované tvořením konkrémentů v močovém traktu, nejčastěji v ledvinách.

Klasickým léčebným přístupem je operační odstranění kamene z urotraktu. Tím však nelčíme vlastní onemocnění, ale pouze jeho následek.

Navíc je prokázáno, že téměř u 2/3 osob se tvorba kaménků opakuje, říkáme, že konkrémenty recidivují; nemocní musí být opět operováni, snadno vzniká v ledvinách infekce, jejich funkce se zhoršuje.

Až 90% urolitiáz je způsobeno metabolickou poruchou, nerovnováhou mezi procesy, které vznik kamene podporují a procesy, které mu brání.

Nejlepším řešením by bylo léčit, nebo nejlépe odstranit metabolickou odchylku, která ke tvoření kamenů vede.

A právě na vyhledávání poruch metabolismu jsou uzpůsobeny testy, kterými budete v následujících dnech podroben (a).

Výsledkem vyšetření bude obecná diagnóza a následně Vám budou nejprve námi a poté Vaším lékařem doporučeny dieta a léky, které by měly příčinu (pokud ji odhalíme) odstranit, nebo alespoň její působení omezit na minimum.

Nejvýhodnější je testování za hospitalizace. Vzhledem k Vašemu onemocnění však není tento přístup nezbytně nutný a lze Vás vyšetřit i ambulantním způsobem.

Příprava na test:

-Tři dny před vyšetřením Vám budou vysazeny Vaším lékařem všechny léky, které by mohly laboratorní výsledky ovlivnit.

Pokud tomu tak není, prosíme, přihlaste se u svého lékaře.

Léky při testu zakázané: kalcium, vitamín D, milurit (alopurinol), salicyláty, antirevmatika (např. brufen), antacida (např. gastrogel, anacid), diuretika (furosemid, moduretic, hydrolid, amiclodon, hydrochlorothiazid, apod.).

Tři dny před vyšetřením nebudete jíst mléčné výrobky ani pít mléko (to znamená nebudete jíst jogurty, máslo, sýry, tvaroh), vynecháte vejce a luštěniny.

Vlastní postup :

Vyšetření se skládá ze sběru moči 24 hodin a zátěžového testu s vápníkem.

-Nejprve si den před vyšetřením vyzvednete na našem oddělení lahvičku s konzervačním prostředkem (thymol) a 3 lahvičky na vzorky moči.

Pokyny pro pacienty před odběry biologického materiálu a vyšetřením na OLM

-Další den v 6.00 hodin ráno začnete sbírat moč do Vámi připravené sběrné nádoby (např. vymytý nočník), do které předtím vylejete konzervační prostředek, který jste si vyzvedl (a) na našem oddělení den předem.

Moč sbíráte 24 hodin , t.j. do 6.00 hod následujícího dne; přitom v průběhu dne nebudete provádět těžkou manuální práci ani požívat alkohol či dříve zakázané potraviny.

-Další den v 6.00 hodin zamícháte a změříte množství moče, které jste za 24 hodin vymočil (a), množství si poznamenate na papír.

Poté slejete moč do 3 lahviček, které jste si předtím vyzvedl (a) na našem oddělení a okamžitě přijdete do naší ambulance. Přitom nebudete od 6.00 do příchodu na naši ambulanci (cca do 7.15 hod) močit.

-Na naší ambulanci odevzdáte 3 lahvičky se vzorky moči, nahlásíte její celkové množství, svou výšku a hmotnost.

-Poté budete opět močit do připravené nádoby do 8.00 hod, kdy sestra vzorek sleje.

Další postup provádíme pouze ve výjimečných případech:

-Následuje vlastní zátěžový test kalcium, které dostanete vypít ve formě 4 šumivých tablet. Opět sbíráte moč, tentokrát 4 hodiny.

-Vyšetření tím končí, můžete se odebrat domů.

Za týden po provedení tohoto vyšetření se dostavíte na metabolickou ambulanci pro výsledky vyšetření a doporučení .