

## **Pokyny pro pacienty před odběry biologického materiálu a vyšetřením na OLM**

### **Vyšetření metabolismu u pacientů s recidivující urolitiázou – ambulantně - kontrolní vyšetření**

Vážená paní, vážený pane,

Před krátkou dobou jste se podrobili kompletnímu metabolickému testování, jež mělo za úkol odhalit poruchu, která vede k tomu, že se Vám tvoří kaménky v močovém ústrojí.

Vyšetřující lékař stanovil diagnózu, na základě které Vám doporučil dietní i pitný režim a případně předepsal léky.

Při tom Vám zároveň sdělil termín, kdy se dostavíte na naši ambulanci ke kontrolnímu vyšetření.

**Před kontrolním vyšetřením nemusíte dodržovat žádný speciální dietní režim, než ten, který Vám byl doporučen;** úkolem tohoto testu bude ověřit, zda námi doporučený léčebný režim má očekávané účinky.

#### **Příprava a postup vyšetření:**

-Vyšetření proběhne bez jakékoliv speciální přípravy.

-V laboratoři naší nemocnice si den před vyšetřením vyzvednete lahvičku s konzervačním prostředkem (thymol) a na naší ambulanci 3 lahvičky na vzorky moči.

-Ráno dalšího dne (6.00 hod) vylejete obsah lahvičky do sběrné nádoby a začnete do dalšího dne do 6.00 hod sbírat moč (tedy 24 hodin).

-Množství moči změříte (případně, vlatníte-li indikátorový papírek, změříte pH moči), zapíšete na papír, kam napíšete svou výšku a hmotnost. Ze sběrné nádoby odlijete 3 lahvičky se vzorky moči a odnesete je pokud možno co nejdříve (do 90 min) na naši ambulanci. Zde Vám bude ještě odebrána krev.

-Tím celé vyšetření končí.

-Do 3 týdnů se dostavíte opět na naši ambulanci pro výsledky a doporučení.

**Nezapomeňte, že součástí terapie Vaší nemoci jsou dietní a pitná opatření.**

**S jeho pomocí za přispění léků máte šanci, že se Vám kaménky v močových cestách tvořit přestanou.**