

## **Pokyny pro pacienty před odběry biologického materiálu a vyšetřením na OLM**

### **Vyšetření metabolismu u pacientů s poruchami minerálního metabolismu**

Vážená paní, vážený pane,

Vyšetřující lékař Vás odeslal k metabolickému vyšetření silných iontů, jehož výsledkem by mělo být nalezení ev. Poruch (chybění nebo naopak nadbytku) některých minerálů ve Vašem organismu.

**Před vyšetřením nemusíte dodržovat žádný speciální dietní režim.**

#### **Příprava a postup vyšetření:**

- Vyšetření proběhne bez jakékoliv speciální přípravy.
  - Ráno dalšího dne (6.00 hod) začnete do dalšího dne do 6.00 hod sbírat moč (tedy 24 hodin).
  - Množství moči změříte (případně, vlastníte-li indikátorový papírek, změříte pH moči), zapíšete na papír, kam napíšete svou výšku a hmotnost. Ze sběrné nádoby odlijete 3 lahvičky se vzorky moči a odnesete je pokud možno co nejdřív (do 90 min) na naši ambulanci. Zde Vám bude ještě odebrána krev.
  - Tím celé vyšetření končí.
- Do 3 týdnů se dostavíte opět na naši ambulanci pro výsledky a doporučení.