

Pokyny pro pacienty před odběry biologického materiálu a vyšetřením na OLM

Hořčíkový zátěžový test

Vážená paní, vážený pane,

Váš lékař doporučil vyšetření hořčíkovým zátěžovým testem. Tento test slouží k odhalení deficitu hořčíku v organismu.

Hodnoty tohoto prvku v krvi jsou totiž normální i při výrazné depleci v těle, proto nelze pouze pomocí znalosti hodnot v krvi odhadnout chybění tohoto kationtu.

Právě nedostatek hořčíku v těle může být příčinou Vašich zdravotních obtíží.

K poznání ověření snížených zásob magnezia slouží mimo jiné test, kterému budete v následujících dnech podroben (a).

Příprava:

Den před vyšetřením jí nemocný naposledy v 18.00 lehkou večeří, poté může do rána vypít jen 0.5 l slabého čaje.

Jinak pacient zachovává svůj dosavadní dietní a pracovní režim.

Minimálně 3 dny před vyšetřením jsou vysazeny všechny přípravky obsahující magnesium (dle ordinace ošetřujícího lékaře).

Provedení:

-Před testem si vyšetřovaný vyzvedne z laboratoře speciální nádobky s kyselinou (2) a z naší ambulance sběrné lahvičky na moč (4).

Vyzvedne si také od vyšetřujícího lékaře 10 testovacích tablet s hořčíkem.

-1.den:

Testovaná osoba zachovává stejný dietní a pracovní režim, omezí však mléko a mléčné výrobky, ořechy a luštěniny.

Sbírá moč za 24 hodin (od 6.00 doo 6.00) do speciální nádobky, do které předtím byla vylita lahvička s konzervačním prostředkem (kyselinou).

Po důkladném promíchání a odměření sebraného množství moče vyšetřovaný odleje 2 vzorky moči do 2 lahviček.

Do 90 minut vzorky musí být pacientem dopraveny na naši ambulanci.

Zde bude nemocnému odebrána krev.

-2.den:

Testovaná osoba snídá slabý čaj a suchý rohlík.

Vezme si 10 testovacích tbl Mg laktátu a měl(a) by je zapít během 30 minut 600 ml slabého čaje.

Od požití Mg lacticum opět sbírá moč 24 hodin (např. od 7.00 do 7.00). Jinak dosavadní dietní režim (pět sběr do nádoby, do které je vylita kyselina).

Vyšetřovaný změní množství moči za 24 hod, zapíše si (podobně jako při prvních vzorcích) vše na papír; odleje 2 vzorky a dopraví je do do 90 minut na naši ambulanci. Tím celý test končí.

Pokyny pro pacienty před odběry biologického materiálu a vyšetřením na OLM

-Pro výsledky si přijde testovaný za týden.
Výsledky testu samozřejmě zašleme Vašemu lékaři.