

## **Pokyny pro pacienty před odběry biologického materiálu a vyšetřením na OLM**

### **Vyšetření metabolismu u pacientů s podezřením na kostní onemocnění, osteoporózu**

Vážená paní, vážený pane,

Vyšetřující lékař Vás odeslal k vyšetření kostní remodelace z důvodu podezření na poruchu tvorby nebo zvýšený rozpad Vašich kostí (nebo obojí). Jde o choroby, které se vyskytují především od středního věku, typicky je nacházíme u žen v menopauze. Výsledkem vyšetření by mělo být nalezení ev. poruch kostní novotvorby nebo jejího zvýšeného rozpadu. Součástí vyšetření kostní remodelace je radiodiagnostické vyšetření (nejčastěji kostní denzitometrie)  
**Před vyšetřením nemusíte dodržovat žádný speciální dietní režim.**

#### **Příprava a postup vyšetření:**

- Vyšetření proběhne bez jakékoliv speciální přípravy.
  - Večer (18.00 hod) začnete do dalšího dne do 6.00 hod sbírat moč (tedy 12 hodin).
  - Množství moči změříte (případně, vlastníte-li indikátorový papírek, změříte pH moči), zapíšete na papír, kam napíšete svou výšku a hmotnost. Ze sběrné nádoby odlijete lahvičku se vzorky moči a odnesete je pokud možno co nejdříve (do 90 min) na naši ambulanci. Zde Vám bude ještě odebrána krev.
  - Tím celé vyšetření končí.
- Do 3 týdnů se dostavíte opět na naši ambulanci pro výsledky a doporučení.